

7.ročník

**JARNÍ  
KROS  
NA  
KVÁDRÁKU**  
KONKORDIA Děčín

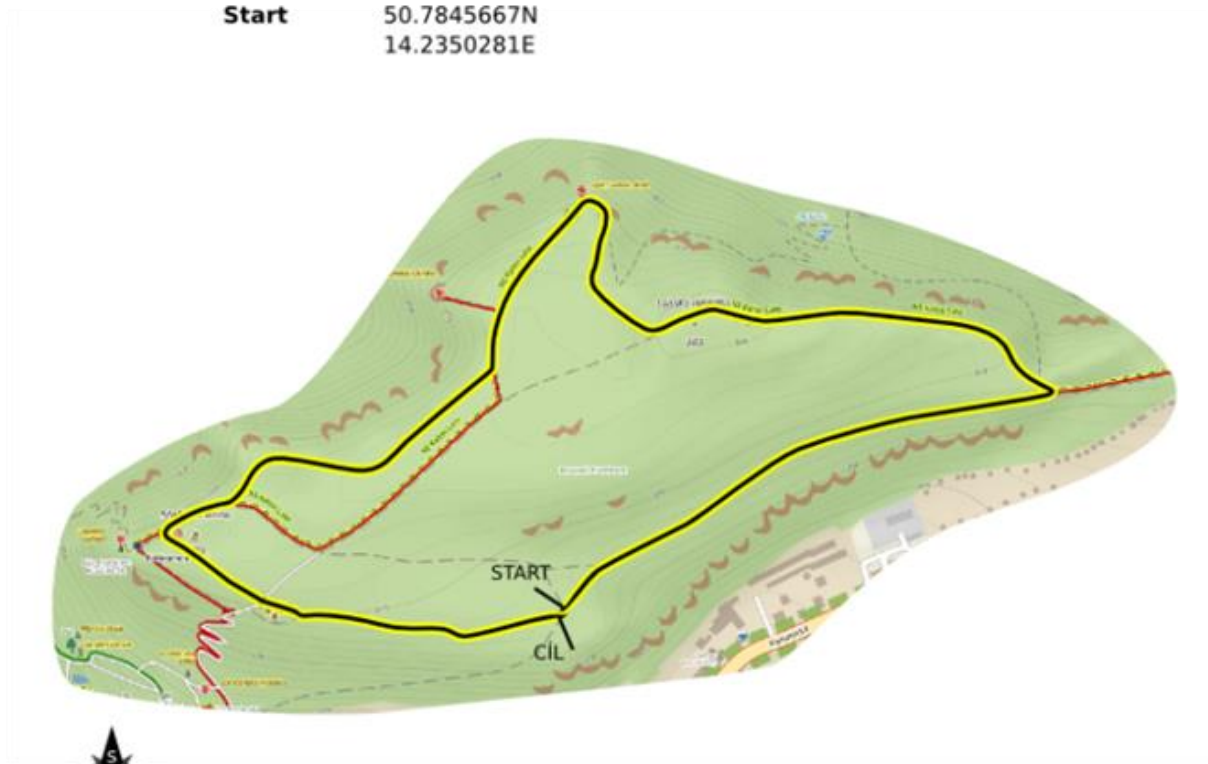


- Termín:** čtvrtek **13.dubna 2023 v 18:00**
- Místo:** Děčín - lesopark Kvádrberk - start / cíl - lavička Milenecké hlavy (GPS 50.7845189N, 14.2349889E)
- Trať:** 5,4 km dva značené žluté okruhy , povrch lesní cesta
- Přihlášky:** on-line za zvýhodněné startovné – [www.konkordia-decin.cz](http://www.konkordia-decin.cz) nebo na místě nejpozději 15 minut před startem
- Startovné:** 30,-Kč přihláška předem do 12.4.2023 15:00, na místě 50,-Kč. Úhrada startovného i z on-line přihlášek až na místě, v případě individuálních startů se startovné NEVYBÍRÁ !!!
- Prezentace:** od 16:00 v prostoru startu a cíle u lavičky Milenecké hlavy, poslední prezentace 15 minut před startem
- Ceny:** diplomy a věcné ceny pro první tři závodníky v každé kategorii
- Kategorie:** muži do 49 let, ženy do 39 let, muži od 50 let, ženy od 40 let
- Občerstvení:** v cíli čaj a sušenky
- Pojištění:** závodníci běží na vlastní nebezpečí a náklady
- Informace:** [konkordiadc@gmail.com](mailto:konkordiadc@gmail.com) popř. 770146536

# Jarní kros na Kvádáku

**Délka** 5 400 m  
**Stoupání** 196 m  
**Klesání** 196 m  
**Obtížnost** střední

**Start** 50.7845667N  
14.2350281E



Výškový profil

