

9.ročník

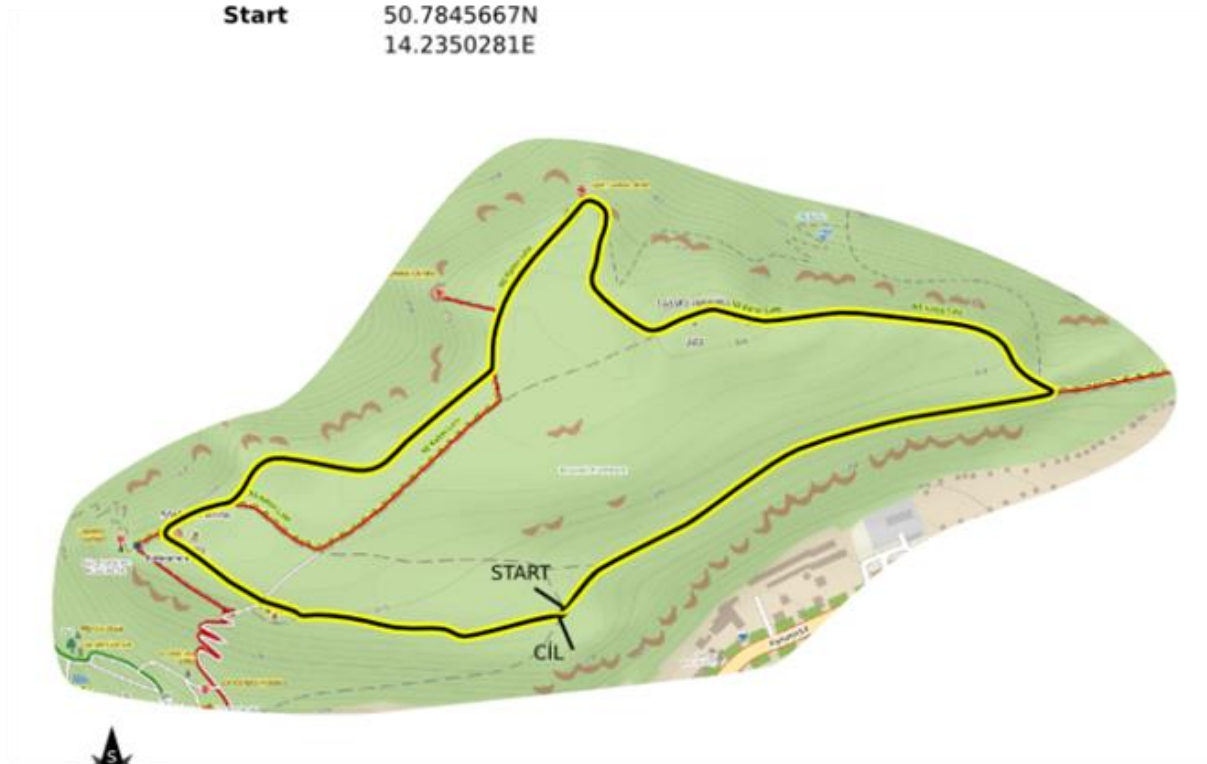
Jarní kros na Kváďáku

- Termín:** čtvrtek 3.dubna 2025 v 18:00
- Místo:** Děčín - lesopark Kvádrberk - start / cíl - lavička Milenecké hlavy (GPS 50.7845189N, 14.2349889E)
- Trat':** 5,4 km dva značené žluté okruhy, povrch lesní cesta
- Přihlášky:** on-line za zvýhodněné startovné – www.raceteam.cz nebo na místě nejpozději 15 minut před startem
- Startovné:** 30,-Kč přihláška předem do 2.4.2025 15:00, na místě 50,-Kč. Úhrada startovného i z on-line přihlášek až na místě
- Prezentace:** od 16:00 v prostoru startu a cíle u lavičky Milenecké hlavy, poslední prezentace 15 minut před startem
- Ceny:** diplomy a věcné ceny pro první tři závodníky v každé kategorii
- Kategorie:** muži a ženy do 49 let, muži a ženy do 50 let
- Občerstvení:** v cíli čaj a sušenky
- Pojištění:** závodníci běží na vlastní nebezpečí a náklady
- Informace:** konkordiadc@gmail.com

Jarní kros na Kvádáku

Délka 5 400 m
Stoupání 196 m
Klesání 196 m
Obtížnost střední

Start 50.7845667N
14.2350281E



Výškový profil

